

Sammen- hængende overgang

❖ Fra hjem til dagtilbud



Gentofte
Kommune

Kære forælder

I Gentofte Kommune samarbejder sundhedspleje, dagtilbud og forældre om at skabe tryghed og kontinuitet for børn i overgangen mellem hjem og dagtilbud. Det gør vi, fordi vi ved, at et velfungerende samarbejde understøtter dit barns trivsel og udvikling.

I alle dagtilbud arbejder det pædagogiske personale for at skabe de bedste betingelser for børns læring, udvikling og trivsel i et fagligt nærværende og omsorgsfuldt miljø. Vi glæder os til at byde dig og dit barn velkommen i dagtilbuddets fællesskab.

Sundhedsplejen og dagtilbud har i fællesskab udarbejdet dette hæfte, så du kan få endnu mere viden om, hvordan du kan støtte dit barn i at få en god overgang med sammenhæng fra hjem til dagtilbud. Samtidig får du indblik i nogle af de indsatser, som vi arbejder med, for at støtte børnene i denne overgang.

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen og Dagtilbud i Gentofte Kommune

Overgang og opstart i et dagtilbud

Dit barn skal inden længe begynde i vuggestue eller dagpleje, og vi glæder os til at byde jer velkommen i et af vores dagtilbud. Nu starter en ny hverdag, og det er ofte en stor omvæltning både for dit barn og dig. Mange forældre er spændte og måske også lidt nervøse for, hvordan det vil gå. En god overgang er afgørende for at sikre dit barns trivsel og udvikling i dets nye hverdag. I Gentofte Kommune arbejder Sundhedsplejen og dagtilbuddet tæt sammen med dig for at sikre, at du oplever tryghed og mest mulig kontinuitet i overgangen fra hjemmet til dagtilbuddet. For eksempel deler vi, efter aftale med dig, relevant viden om dit barn, og vi tilbyder dig et opstartsmøde inden dit barn starter. Som forælder kan du også bidrage til den trygge overgang for dit barn. Her i folderen kan du læse om, hvad vi gør for at sikre en tryk overgang i Gentofte Kommune, samt hvad du som forælder kan gøre.



Videndeling om dit barn

Det gør sundhedsplejersken

For at dit barn kan blive tryk ved det pædagogiske personale i dagtilbuddet kræver det, at du deler relevant viden om dit barn med dagtilbuddet.

Sundhedsplejersken udfylder derfor sammen med dig en overgangsbeskrivelse på det sidste besøg i dit hjem, når dit barn typisk er 8-10 måneder gammelt. Beskrivelsen rummer bl.a. viden om kommunikation/sprog, motorik, sanser, søvn, kontakt og samspil.

Det gør dagtilbuddet

Dagtilbuddene i Gentofte arbejder målrettet med kommunikation for at sikre et godt fundament for samarbejdet med dig. Når dit barn er startet, har vi fokus på:

- Den løbende dialog med dig om dit barns hverdag og trivsel.
- At kommunikere digitalt via platformen Aula, hvor du kan følge dit barns hverdag gennem opslag og billeder.

Sådan kan du hjælpe dit barn

Du er som forælder ekspert på dit barn, og derfor er det også vigtigt, at du deler relevant viden om dit barn med dagtilbuddet. På den måde kommer du bedst muligt fra start i det gode samarbejde med dagtilbuddet, og du kan bidrage til at skabe den bedste hverdag for dit barn.

Møde i dagtilbuddet inden barnets første dag

Det gør sundhedsplejersken

Når Sundhedsplejersken er på det afsluttende besøg hos dig, vil I tale om opstarten i dagtilbuddet. Under samtalen vurderer I sammen, om det vil være relevant, at sundhedsplejersken deltager i opstartsmødet med dagtilbuddet.

Det gør dagtilbuddet

Det kommende dagtilbud inviterer dig til et opstartsmøde inden dit barn skal starte. Til opstartsmødet tager I udgangspunkt i overgangsbeskrivelsen, som du har udfyldt sammen med din sundhedsplejerske. Overgangsbeskrivelsen giver det bedste udgangspunkt for at tage hensyn til eventuelle behov, som dit barn kan have. Til opstartsmødet aftaler I, hvordan dit barns opstart skal foregå i dagtilbuddet.

Sådan kan du hjælpe dit barn

Det er altid en god idé at tage imod tilbuddet om et opstartsmøde med dagtilbuddet, da det kan give dig en fornemmelse af, hvilken hverdag der venter dig og dit barn. Et opstartsmøde er med til at opbygge relationen til dagtilbuddet allerede inden dit barn skal starte, og kan være med til at skabe tryghed ved overgangen både for dit barn og dig.

Opstart i dagtilbuddet

Det gør sundhedsplejersken

- **Tryghed:** Sundhedsplejersken deler relevant viden om dit barn med det kommende dagtilbud. Det sker efter aftale med dig og i overensstemmelse med GDPR.
- **Mestring:** Sundhedsplejersken kan give dig gode tips og idéer til, hvordan du kan hjælpe dit barn til at blive klar til en hverdag i et dagtilbud.
- **Deltagelse:** Sundhedsplejersken deltager i opstartsmøde, når der er behov.

Det gør dagtilbuddet

- **Tryghed:** I opstartsfasen har dagtilbuddet særligt fokus på at skabe trygge rammer for dit barn og hjælpe dit barn ind i den nye hverdag. En opstartsfase kan se meget forskellig ud alt afhængig af barnets behov, men varer ofte op til to uger. En del af tiden i opstartsfasen vil du blive inviteret til at være i dagtilbuddet, og du vil også blive opfordret til at øve dig i at gå og komme tilbage. For mange børn er der en overgangsfase efter opstarten, hvor de fortsat reagerer følelsesmæssigt og fx kan have behov for mere fysisk nærhed, når de kommer hjem fra dagtilbuddet. Det er helt normalt, at overgangsfasen varer et par måneder.
- **Mestring:** Dagtilbuddet støtter dit barn i at navigere i den nye hverdag i dagtilbuddet, så dit barn kan blive en del af fællesskabet.
- **Deltagelse:** Dagtilbuddet hjælper dit barn ind i forskellige større og mindre fællesskaber i dagtilbuddet, når barnet er klar. Dagtilbuddet har fokus på at støtte dit barns udvikling af motoriske, sproglige, sociale og personlige færdigheder gennem leg, aktiviteter og rutinesituationer såsom måltidet. Dagtilbuddet tager altid afsæt i, at dit barn bliver tilpas udfordret med øje for, at alle børn udvikler sig i eget tempo.

Sådan kan du hjælpe dit barn

- **Tryghed:** At starte i dagtilbud er en betydningsfuld overgang for dit barn. Alle børn er forskellige og reagerer forskelligt på den nye hverdag. Dit barn kan reagere med store følelser og have brug for at være tættere på dig, når I kommer hjem fra dagtilbuddet. Det er en naturlig reaktion i de første måneder, hvor meget er nyt og anderledes. De følelsesmæssige reaktioner, der opstår, er naturlige og skal have plads og omsorg. Du støtter dit barn i at blive tryk ved dagtilbuddet, når du giver den tid og de kram, barnet har brug for – men også giver slip og opmuntrer til at udforske, når dit barn søger kontakt med andre børn og voksne i dagtilbuddet. Du kan vise dit barn, at dagtilbuddet er et tryk og rart sted at være, ved at hilse på både pædagogisk personale samt de andre børn og forældre, når du afleverer og henter. Når du afleverer dit barn første gang, kan det være svært - ikke mindst for dig som forælder. Tal meget gerne med det pædagogiske personale om, hvordan I sammen kan sikre, at afleveringssituationen bliver bedst mulig.
- **Mestring:** Der er forskellige ting, du kan gøre for at styrke dit barns udvikling og selvstændighedsfølelse frem mod opstart i et dagtilbud. Nedenstående er eksempler, som kan være understøttende for en tryk overgang:
 - Lad barnet øve sig i at spise selv med ske eller gaffel.
 - Lad barnet drikke af en kop uden låg frem for sutteflaske.
 - Du kan motivere barnet til bevægelse, fx kravle eller gå alt afhængig af alder.
 - Du kan hjælpe barnet med at udvikle et tryk forhold til søvn. I dagtilbuddet sover barnet i barnevogn eller krybbe og oftest udendørs.
 - Du kan lade barnet være sammen med andre børn efter muligheder og behov.
- **Deltagelse:** Når I træder ind i fællesskabet i dagtilbuddet, får dit barn nye mennesker i sit liv. Det gør du også. Du kan bidrage til en positiv fællesskabskultur i dagtilbuddet ved fx at hilse på alle og tale venligt til og om forældre, medarbejdere og børn.

